

# ***Mentorat: Croître en se donnant aux autres***

**26 octobre 2021 sur l'équipe de l'Homme dans le Miroir**

Avez-vous envie de mettre votre foi en action et de faire une différence ? Dieu vous incite-t-il à investir dans quelqu'un d'autre ? Nous voulons démystifier et discuter des tenants et aboutissants et de la nature révolutionnaire du mentorat d'hommes.

---

Les extraits de questions et réponses suivants proviennent de notre récent [webinaire](#) sur le mentorat.

Les panélistes sont :

- Brett Clemmer, président et chef de la direction de L'Homme au miroir,
- Michael Aitcheson, pasteur principal de la Fraternité Unie du Christ à Orlando et co-animateur du podcast Like in Heaven,
- Et Jeremy Schurke, ancien pasteur et missionnaire et actuel directeur de Mirror Laboratories, la division R&D (Recherche et Développement) de The Man in the Mirror axée sur les hommes dans la vingtaine et la trentaine.

Brett Clemmer a dirigé la discussion sur le pouvoir, la promesse et la pratique du mentorat pour les hommes chrétiens. Les réponses ci-dessous ont été modifiées pour plus de clarté et de concision.

## **Qu'est-ce que le mentorat ?**

**Michael:** Ma définition simple et rapide est : relation étroite + conversation bidirectionnelle + temps = mentorat.

En d'autres termes, une bonne recette pour une relation de mentorat saine est un discipulat de vie à vie avec une vulnérabilité sincère, une sagesse partagée et un échange d'idées au fil du temps.

## **Y a-t-il une différence entre le mentorat et le discipulat ?**

**Michael:** Pour moi, le mentorat est une forme de discipulat et c'est pourquoi j'utilise les termes de manière presque interchangeable. J'ajoute même la "paternité" dans le mélange. Mais c'est bien plus qu'un discipulat orienté vers la tête. Vous enseignez à quelqu'un la parole de Dieu, oui, mais le type de discipulat que j'ai vécu était le partage plutôt que l'enseignement. J'ai vu l'application de la parole de Dieu à tous les domaines de la vie. J'ai pu voir les décisions prises; J'en suis venu à expérimenter des pensées ; j'ai pu voir une personne échouer; et j'ai pu voir une personne réussir.

**Brett :** Mais avoir un mentor est différent d'avoir des frères et sœurs. J'ai des gars dans ma vie qui sont frères ; Nous traversons la vie ensemble. Nous nous défions certainement les uns les autres et nous nous disons quand nous sommes stupides, mais c'est une relation différente de la relation avec un père spirituel ou un mentor, qui, à mon avis, inclut plus de sagesse, de connaissances et d'expérience. Et j'espère que vous avez aussi beaucoup d'amour, de curiosité et de compassion.

## **LA PUISSANCE du mentorat**

**Jeremy :** Lorsque votre vie se transforme, vous ne le faites pas seul. Vous ne pouvez pas le faire seul. Le pouvoir réside donc dans la relation avec une autre personne. Grâce à la correction et aux soins d'un mentor, un homme peut libérer le potentiel que Dieu lui a donné pour devenir celui pour lequel Dieu l'a créé.

**LA GRANDE IDÉE :** Hommes, il est temps de grandir en se donnant à une autre personne.  
Dans qui Dieu vous appelle-t-il à investir ?

**Michael :** Je pense à un homme nommé Gifford Ramsey. C'était un soldat de l'État, et Gifford Ramsey pouvait dîner avec le gouverneur et le gars du coin le même soir, à la même table, et leur faire se sentir tous les deux également importants. Il s'est investi en moi de cette façon et m'a fait me sentir valorisé. Il m'a simplement attiré et m'a emmené avec lui. Il m'a emmené à des interviews à la radio. Il m'a invité chez lui.

Il était également l'un de mes entraîneurs de football et chef spirituel de mon équipe. Je me souviens d'un incident lors d'un match au cours duquel je me suis mis en colère et j'ai été averti pour une faute de 15 mètres. Et qui ai-je entendu crier sur le côté avec sa voix aiguë de soprano ? "Mike, je t'ai dit aussi que le diable est ici. Le diable est ici, sur le terrain de football." Et encore aujourd'hui, j'entends constamment la voix de Gifford Ramsey résonner dans mon esprit. Je me souviens à quel point j'ai été investi d'une manière que je ne peux pleinement comprendre et apprécier qu'en tant qu'adulte.

**Jeremy :** Quand j'étais au lycée, il y avait un homme nommé Wink qui est devenu mon père spirituel. Il n'y avait rien de particulièrement remarquable chez lui. Ce qui se distinguait chez lui parmi tous les autres pères, c'est que tout le monde me parlait avec mépris, mais lui avec dignité, ce que je n'avais pas à l'époque. Il m'a appris ce qu'était l'hospitalité.

Je me souviens qu'il m'a dit : "Hé, si jamais tu es par ici, si jamais tu as besoin d'un endroit où rester, si jamais tu as des ennuis, voici le code du garage. Entrez, nous vous préparerons le petit-déjeuner, dors où tu peux". Et je l'ai fait plusieurs fois. Wink m'invitait à une relation plus étroite, à devenir filial en quelque sorte, et me préparait à voir à quoi ressemble Dieu le Père.

## **LA PROMESSE du mentorat**

**Michael** : Je pense que le mentorat promet quatre choses : la communauté, la sécurité, la dignité et l'identité.

Avec la communauté, vous ne faites pas votre vie. Quelqu'un est avec vous. Quelqu'un a décidé de vous éduquer, de vivre avec vous et de voir comment ça se passe.

Vous avez la sécurité. La Bible dit qu'il y a de la sagesse ou de l'assurance dans les conseils de plusieurs. Avoir quelqu'un qui investit en vous et qui a peut-être fait quelques pas de plus que vous, qui a peut-être franchi quelques falaises, qui a peut-être commis des erreurs qui peuvent vous empêcher de vivre la même expérience, vous donne de la sécurité.

Maintenant, nous allons tous ressentir de la douleur, et c'est là que nous vivons ; Nous vivons dans un monde brisé, il n'y a donc aucun moyen de contourner ce problème. Mais il existe une manière imprudente et inutile de se lancer tête baissée dans une douleur inutile. Le mentorat contribue à assurer une sécurité pratique et émotionnelle. Et vous comprenez que vous n'êtes pas seul.

Le troisième est la dignité. Quel que soit l'âge ou le stade auquel se trouve une personne : la dignité. Est-ce doux quand quelqu'un vous dit qu'il s'en soucie ? Espérons que nous avons tous vécu des expériences où quelqu'un nous a regardé et s'est intéressé à nous. Et cela change notre état mental et émotionnel. Nous sommes poussés à l'action lorsque les gens nous rendent dignes, nous humanisent et nous aident à comprendre que nous sommes quelqu'un et que nous comptons.

Et la dernière chose que je dirais, c'est l'identité. Un ami m'a dit quand j'étais au séminaire : "Tu es toujours un homme soumis à une autorité". C'est vrai, que nous voulions l'accepter ou non ; peu importe le pouvoir dont nous disposons. Parce que Dieu nous a créés. Il y aura toujours cette distinction créateur-crature. Et je pense que le mentorat nous aide à nous rappeler de la manière la plus saine possible qu'il y a toujours quelqu'un au-dessus de nous. Tu es un fils.

**Jérémie** : Dans les versets de la Grande Commission, la dernière ligne est la promesse de Jésus et le rappel qu'il sera toujours avec nous jusqu'à la fin du monde. Et c'est une promesse utile pour moi, lorsque je dirige quelqu'un, de savoir que je ne le fais pas en suiveur obéissant ; Je le fais en tant que fils qui a une relation avec Dieu au milieu de tout cela. Parce qu'Il est toujours avec nous, même lorsque nous conseillons quelqu'un, et que nous pouvons être en présence de Dieu pendant que nous accomplissons ce travail.

## LA PRATIQUE du mentorat

### Doit-il y avoir une différence d'âge ?

**Jeremy** : Pour moi, le mentorat implique une différence d'âge dans laquelle quelqu'un avec plus d'expérience de vie, de connaissances et de sagesse – la sagesse accumulée – peut les transmettre à quelqu'un de plus jeune. Il y a quelque chose dans le fait de pouvoir dire : “Je sais ce que tu vis parce que je l'ai vécu, et maintenant je suis de l'autre côté et j'ai une perspective qui me donne une sagesse qui va au-delà de la simple connaissance”. Et donc, même si ce n'est pas nécessaire, je pense que c'est très bénéfique.

**Michael** : Parfois, il faut aussi tenir compte de l'âge émotionnel. Il y a des hommes que nous connaissons probablement dans nos vies et qui sont plus âgés, mais nous réalisons que nous sommes émotionnellement plus âgés qu'eux en termes de maturité.

**Brett** : Certes, un mentor devrait au moins être un homme plus mature spirituellement.

**Jeremy** : Souvent, en grandissant dans la foi chrétienne, j'entends parler de co-mentors, de mentors de groupe et de choses que nous faisons collectivement. Et au fond, je n'entends pas beaucoup d'hommes de foi âgés prendre des jeunes sous leur aile, les éduquer et les encadrer, que le discipulat se transmet d'une génération à l'autre. Avoir ce que j'appelle un “aîné” est un désir et un désir que j'ai pour ma propre vie.

**Michael** : J'aime beaucoup l'idée d'une alliance, surtout telle que nous la voyons dans la Bible. Nous avons les patriarches. Nous avons Abraham, Isaac, Jacob et les enfants d'Israël. Et nous entendons “première génération”, “deuxième génération” et tout ce discours familial. Et nous voyons la continuation de l'alliance, ou la continuation de cette relation ou arrangement à travers les générations.

J'ai entendu parler d'une jeune femme qui s'est levée lors de cette réunion dans son église et a commencé à chanter Grâce Infinie. Elle avait une très belle voix ; Cela a simplement déplacé les lieux, plein d'âme. Mais ensuite, une dame plus âgée, âgée d'environ 80 ou 90 ans - mains de cuir, cheveux gris, peau ridée, corps un peu fragile - s'est levée pour chanter la même chanson.

Et il n'y avait pas un œil sec. Pas une seule personne n'est restée assise à son siège. La vie de cette dame, son témoignage, sa marche avec Dieu, ont été déversés dans cette chanson. Il y a quelque chose chez les personnes âgées qui, avec la bonté de Dieu, nous rappellent que nous y arriverons, qu'elles sont avec nous. Je pense au Psaume 78 – raconter les merveilles du Seigneur et les raconter aux générations futures – lorsque je suis avec des gens qui marchent avec Jésus depuis plus longtemps que ma vie.

Ils n'ont rien à dire de plus sur la fidélité de Dieu. Je comprends. Je les regarde et je dis : “Oui, Dieu est fidèle”. Et j'ai eu plusieurs de ces personnes âgées dans ma vie qui m'ont marqué, depuis le lycée.

### **Doit-il y avoir une période de temps définie ?**

**Jérémie** : Pas nécessairement. À mon avis, le mentorat a un début évident, mais pas une fin évidente, car à bien des égards, il n'y a pas d'arrivée. C'est faire la vie ensemble.

### **Pouvez-vous encadrer plus d'une personne à la fois ?**

**Michael** : Vous devez évaluer votre capacité à être réellement ce que ces **enfants ont besoin de vous**. Et ce que j'ai compris, c'est que cela change au fil des saisons. En ce moment, je suis le mentor de trois gars, chacun me consacre beaucoup de temps et a accès à moi. Il y en a quelques autres en préparation, mais encore une fois, je prie à ce sujet et j'évalue ma capacité à être fidèle à notre accord et à notre relation.

### **Dois-je utiliser une ressource ou un curriculum ?**

**Jérémie** : À mon avis, sans aucun doute. Les hommes ont besoin d'ordre. Lorsque nos vies sont dans le chaos – et elles le sont de différentes manières et dans différents domaines – nous avons besoin d'autres hommes pour nous aider à mettre de l'ordre dans nos vies. Je pense qu'un livre ou une étude est un excellent moyen d'y parvenir. Cependant, je vois un problème lorsque nous avons un programme d'études prédéterminé et des livres que nous voulons utiliser sans savoir ce dont l'élève a besoin. Comprendre ce que c'est avant de rencontrer la personne, c'est comme jeter des spaghettis contre un mur pour voir ce qui colle.

### **Comment choisir dans qui investir ?**

**Brett** : Vous n'avez pas besoin de trouver un jeune homme qui est sur votre chemin spirituel avant d'être prêt à investir votre vie en lui. Dieu va vous appeler à investir votre vie dans quelqu'un, peu importe où il se trouve spirituellement. Vous devez entendre la voix du Saint-Esprit disant que c'est celui-là.

**Jérémie** : Je ne vais pas essayer de choisir l'élève qui, selon moi, a les plus grandes capacités et capacités. Je crois qu'en tant que mentor, notre responsabilité est d'écouter la voix de Dieu et les inspirations intérieures de notre cœur pour savoir vers qui Il nous conduit, puis d'y obéir. Parce que ce n'est pas comme choisir une équipe pour jouer au Dodge Ball. Nous voulons que Dieu nous dirige.

**Michael** : Nos cercles sociaux – plus le Saint-Esprit – nous permettront de boucler la boucle plus rapidement et plus efficacement que nous ne le pensons. Il y a des gens dans nos cercles qui, si

nous disons simplement : “Seigneur, peux-tu m'aider à voir qui est déjà dans mon cercle et qui bénéficierait d'une relation comme celle-ci” ? Et avec qui aurais-je intérêt à avoir une relation ? Alors Dieu révélera en son temps la personne dans laquelle il veut que vous investissiez.

Et soyez simplement ouvert à la surprise. Faites attention aux personnes déjà autour de vous, même si elles semblent agir de manière passive, agressive ou distante. N'imposez pas de limites aux personnes que vous croyez que Dieu veut que vous encadriez ou dans lesquelles vous investissez.

### **Que doit-il se passer lors de la première réunion ?**

**Brett :** Vous avez l'impression que Dieu vous a révélé quelqu'un dans qui il veut que vous investissiez. Alors, quelle est la prochaine étape ? Je pense qu'un bon point de départ est de reconnaître que vous voyez en eux quelque chose qui vous donne envie de mieux les connaître.

Il n'y a pas de formule. Inviter quelqu'un à manger est un bon point de départ. Il vous suffit de mettre sur la table qui vous êtes, avec humilité et curiosité, et de vous y intéresser.

**Jeremy :** Je pense que parfois il n'est pas nécessaire de commencer par « le plan ». Il vous suffit de commencer. Vous devez avoir l'initiative et la conviction que 1) c'est quelque chose que vous voulez faire, et 2) c'est quelqu'un que vous voulez mieux connaître et potentiellement aider.

Commencez par apprendre à connaître la personne, car tout le monde veut être connu. "Parlez-moi de vous, racontez-moi votre histoire", etc. Ensuite, au fur et à mesure que vous écoutez et effectuez un suivi, des points de connexion évidents apparaîtront. Je pense que si vous suivez le rythme de l'écoute active et voyez où vos vies s'entrelacent, vous réaliserez alors comment vous pouvez vraiment aider cette personne ou où vous pouvez la guider.

**Michael :** Je pense que lorsque vous posez des questions, une question importante avant de commencer un processus de mentorat est : “Hé, qu'en pensez-vous ? Est-ce quelque chose qui vous intéresse ? Il faut leur donner un sentiment d'appartenance, un sentiment de participation, un sentiment de volonté en la matière. Certains d'entre vous prennent des risques et c'est une bonne chose”. Nous devons prendre des risques, mais nous avons besoin d'humilité pour dire : “Hé, est-ce quelque chose que tu aimerais” ? Donnez-leur la possibilité de décider si c'est quelque chose qu'ils veulent ou non.

### **Et si vous avez essayé et échoué ?**

**Brett :** Je pense que certains hommes sont un peu frustrés. Ils ont l'impression qu'ils ont peut-être essayé d'orienter quelqu'un, et cela échoue toujours, ou les enfants ne réagissent pas vraiment bien à eux.

**Jeremy :** Tout d'abord, vous n'êtes probablement pas la première personne à avoir été dans votre vie et à avoir essayé d'être votre mentor ; Il est probable qu'ils aient connu de nombreuses déceptions. Alors garde cela en tête.

Mais deuxièmement, je vous encourage à vous regarder profondément dans le miroir et à vous demander : "Est-ce que je vis une vie que quelqu'un d'autre voudrait imiter"? Ce que j'ai vu, c'est que les enfants ne recherchent pas nécessairement des sages, des champions théologiques, des PDG, etc.

C'est bien beau, mais en fin de compte, ce qu'ils recherchent, ce sont des personnes qu'ils peuvent imiter et devenir, parce que la vie qu'ils mènent les inspire.

Si vous vivez une telle vie et que cela vous a frappé plusieurs fois, eh bien, soyez comme le visiteur de minuit dans les paraboles ; continuez simplement à appeler. Continuez à frapper à la porte et quelqu'un répondra.

**Brett :** Vous devrez peut-être également trouver votre propre mentor dès maintenant. Je pense que nous avons tous besoin de quelqu'un qui puisse honnêtement nous refléter à quoi ressemble notre propre vie. Par exemple, ma femme fait ça pour moi ; elle me revient lorsque j'ai une habitude étrange ou une mauvaise attitude à propos de quelque chose.

Ou bien nous avons des hommes dans nos vies qui peuvent nous dire la vérité en tant que partenaires. Mais si vous êtes un gars qui n'a vraiment pas de pairs, si vous avez peu d'amis, je pense que vous allez avoir du mal à être un mentor décent parce que vous essayez d'offrir quelque chose que vous n'avez pas vous-même.

### **À quoi devrait ressembler un bon mentor ?**

**Michael :** Il doit être engagé. La pire chose que vous puissiez faire est de dire à quelqu'un que vous allez être son mentor ou que vous serez là pour lui, sans être cohérent.

**Brett :** Je pense qu'à mesure que je vieillis et que j'acquiers plus de connaissances et d'expériences, il y a un paradoxe selon lequel je dois être plus réticent à les partager. Ce que je veux dire par là, c'est que je dois poser des questions, pas faire la leçon. Je veux dire, vous avez appris ces leçons, vous avez connu des échecs et vous avez vécu des expériences, et je pense qu'il y a une impulsion honnête à intervenir et à dire : "Eh bien, c'est ce que vous devriez faire".

Donc, personnellement, ce que j'essaie de ne jamais faire, c'est de répondre à une question qui n'a pas été posée. Au lieu de cela, j'essaie de poser beaucoup de questions pour que l'homme puisse partager son point de vue. Et si vous me posez une question, je me ferai un plaisir d'y répondre.

Parfois, un homme de 20 ans plus âgé que vous s'assoit devant vous et il peut dire quelque chose de stupide, mais vous devez être patient et aimant dans ces moments-là. Ne vous sentez pas obligé de jeter toutes les connaissances que vous avez accumulées, car cela semblerait condescendant et suffisant, ce que vous ne voulez pas être. Au lieu de cela, nous devons prendre du recul et être prêts à sacrifier notre propre droit de parole dans un certain sens, jusqu'à ce que soient soulevées les questions auxquelles nous pouvons partager nos réponses.

**Jérémie :** Et surtout, ils n'entendront ou n'écouteront pas votre sagesse tant qu'ils ne se sentiront pas pris en charge par vous.

**Regardez le séminaire webinaire complet [ici](#)**

**Copyright © 1986-2020 L'Homme dans le miroir**

*Traduit par : Dezama Jeudi*